

Teilnehmer-Information Alpen Challenge Lenzerheide

Fragen, Antworten und Hinweise: Hier haben wir die wichtigsten Informationen rund um die Alpen Challenge Lenzerheide zusammengefasst. Eine ständig aktualisierte Version dieser Teilnehmer-Informationen gibt es auch unter www.alpenchallengelenzerheide.ch/alpen-challenge/abc-faq im Netz.

Begleitfahrzeuge

Wir möchten den «hausgemachten» Verkehr auf der Strecke der Alpen Challenge auf ein Minimum reduzieren und appellieren, keine Begleitfahrzeuge mit auf die Strecke zu nehmen. Fair geht vor – rund 98 Prozent aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer kommen ohne motorisierte Unterstützung aus. Für Teilnehmer, die eigene Getränke benötigen, bieten wir darüber hinaus einen Transport der → **Eigenverpflegung** zu unseren → **Verpflegungsstellen** an.

Besenwagen

Den Schluss der Rennen macht der Besenwagen, der Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus dem Rennen nimmt, wenn sie es nicht aus eigener Kraft beenden können oder die zum Erreichen des → **Zielschlusses** notwendige Geschwindigkeit nicht mehr erreichen. Wer trotzdem weiterfahren möchte, kann seine Startnummer abgeben und fährt auf eigene Verantwortung. Auf der Kurzstrecke hat der Besenwagen nur begrenzte Kapazität!

Briefing

Das Athleten-Briefing mit letzten Informationen zum Rennen findet am Samstag, 11. Juni, um 18 Uhr im Rahmen der Eröffnung der Alpen Challenge im Start- und Zielgelände in der Roland Arena statt.

Cut-Zeit

Aus Sicherheitsgründen werden wir ab einer bestimmten «Cut-Zeit» bei der Streckenteilung in Silvaplana keine weiteren Teilnehmer auf die Langstrecke fahren lassen. Diese Kontrollzeit ist zunächst auf 11 Uhr definiert – abhängig von der aktuellen Situation und der Witterung behalten wir uns aber eine kurzfristige Änderung vor.

Eigenverpflegung

Getränke, die in sauberen und verschlossenen Flaschen bis Samstag, 11. Juni, bis 18 Uhr im Rahmen der Akkreditierung im Nordic House der Roland Arena abgegeben werden, stehen im Rennen an der

entsprechenden Verpflegung bereit. Wir nehmen Deine Flasche mit auf die Strecke und stellen sie bei der Verpflegungsstelle auf. Damit Du sie erkennst denke an eine auffällige Markierung! [Achtung: Keine Gewähr!] Insgesamt gibt es fünf → **Verpflegungsstellen** geplant – drei auf der Kurzstrecke, fünf auf der langen Runde.

Fotoservice

Deine Fotos vom Rennen: Unser Foto-Partner Sportograf hat die besten Bilder der Alpen Challenge wenige Stunden nach Zieleinlauf bereits online. Um Deine Fotos schnell zuordnen zu können, bring' Deine Startnummer gut sichtbar und lesbar am Lenker an! Hier geht's direkt zur Alpen Challenge bei Sportograf: <https://bit.ly/sportograf22>

Gepäckaufbewahrung

Gepäck kann auf eigene Gefahr in der Roland Arena hinterlegt werden. Wir übernehmen keine Gewähr.

Helmpflicht

Auf der Strecke der Alpen Challenge gilt ausnahmslos Helmpflicht. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ohne oder mit geöffnetem Helm fahren, werden disqualifiziert.

Hotline

Für dringende Fragen am Rennwochenende gibt es eine Hotline – unter +41 81 385 57 23 ist das Team der Alpen Challenge zu erreichen. Bei Notfällen gilt jedoch auch bei der Alpen Challenge, die Rettung ist über 144 [oder 112 in Italien] zu alarmieren.

Lichtpflicht

Auf der Langstrecke der Alpen Challenge Lenzerheide gilt Lichtpflicht. In Bondo im Bergell, in Viamalasc Schlucht, im Anstieg zum Splügen und zwischen Thusis und Tiefencastel gibt es Tunnel, daher müssen alle Teilnehmer der Langstrecke Positionslichter mitführen. Die Lichtpflicht gehört zu den Auflagen der Kantonspolizei, die sich Kontrollen vorbehält.

Teilnehmer-Information Alpen Challenge Lenzerheide

Nachmeldungen

Nachmeldungen für die Alpen Challenge Lenzerheide sind – sofern das Limit von 1500 Teilnehmerinnen und Teilnehmern noch nicht erreicht ist – am Samstag, 11. Juni, von 14 bis 18 Uhr sowie am Sonntag, 12. Juni, von 6 bis 6.45 Uhr im Nordic House der Roland Arena möglich. Die Startunterlagenausgabe und Nachmeldung ist ausgeschildert. Eine Bezahlung ist bar oder mit allen gängigen Karten möglich.

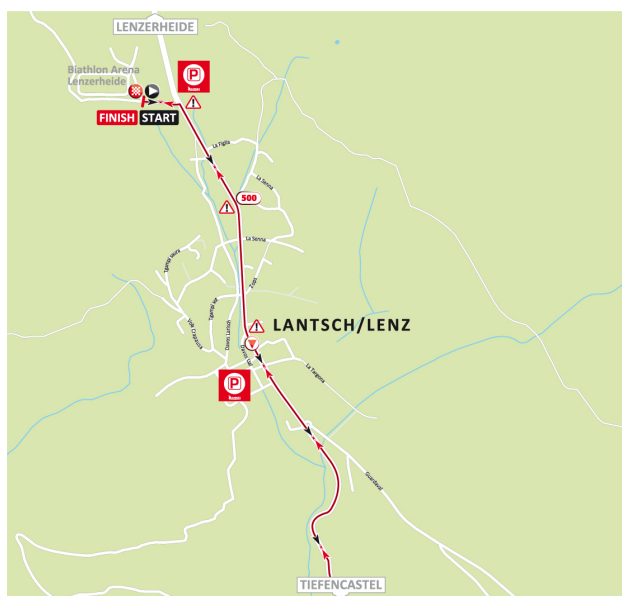
Neutralisation

Die Behörden und die Organisatoren behalten sich vor, bestimmten Abschnitte des Rennens auch kurzfristig aus Sicherheitsgründen zu neutralisieren. Aktuelle Informationen dazu gibt es im → **Briefing** am Samstag, 11. Juni, um 18 Uhr. Neutralisiert ist in jedem Fall die Abfahrt nach dem Start in der Roland Arena bis Tiefencastel. Diese wird durch Motorräder begleitet in den jeweiligen Startblöcken absolviert.

Notfall

Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Alpen Challenge sind verpflichtet, im Notfall immer Erste Hilfe zu leisten. Die Rettung ist über die Nummer 144 (und in Italien über 112) zu verständigen

Ortsplan



Parkplätze

Parkplätze befinden sich in der Roland Arena. Zusätzliche Parkplätze findest Du im Zentrum von Lantsch/Lenz und auf dem Parkplatz Clavadoiras in Lenzerheide. Diese Parkplätze sind signalisiert. Aus Platzgünden bitten wir Teilnehmer, die zur Alpen Challenge in Lenzerheide wohnen, mit dem Rad an den Start zu kommen und das Auto beim Hotel zu lassen.

Pastaparty

Ob am Vorabend zum Rennen zur Füllung der Kohlenhydratspeicher oder als perfekte Verpflegung im Ziel: Für die Teilnehmer der Alpen Challenge gibt's im Zielgelände am Samstag und Sonntag Pasta. Den Gutschein für die Pastaparty findest Du an Deiner Startnummer. Ob Du ihn vor oder nach dem Rennen einlöst, entscheidest Du selbst.

Startblöcke

Die Startblöcke der Alpen Challenge werden in kurzen Abschnitten einzeln gestartet und von Motorradfahrern über die ersten Kilometer der Strecke begleitet. Den Anweisungen der Begleitmotorräder ist Folge zu leisten.

Streckenteilung

Die Streckenteilung zwischen Kurz- («Classic») und Langstrecke («Challenge») der Alpen Challenge befindet sich in Silvaplana und ist signalisiert. Erst hier entscheidest Du Dich, welche Strecke Du definitiv fährst – die Streckenwahl bei der Anmeldung ist nicht verbindlich. Beachte die → «Cut-Zeit».

Souvenir

Hol' Dir Deine Erinnerung an die Alpen Challenge: In unserem Shop gibt's nicht nur das offizielle → **Trikot** zur Alpen Challenge in Rennqualität, sondern eine spannende Sammlung an Souvenirs. Alle Produkte können unter <http://bit.ly/alpenchallengeshop> auch online bestellt werden.

Start

Der Start für die Alpen Challenge erfolgt in der Roland Arena. Dort befindet sich auch das Ziel des Rennens.

Teilnehmer-Information Alpen Challenge Lenzerheide

Streckensicherung

Die Strecke der Alpen Challenge ist durch Streckenposten sowie Begleitfahrzeuge und Motorräder gesichert, aber nicht gesperrt. Das heisst, das Strassenverkehrsgesetz und die Codice della Strada in Italien ist jederzeit einzuhalten, die Anweisungen der Mitarbeiter der Organisation sowie der Behörden ist Folge zu leisten.

Streckenbeschilderung

Die Strecke der Alpen Challenge ist mit roten Schildern und Pfeilen signalisiert. Zusätzlich gibt es Hinweisschilder für die Auffahrten zu den Pässen und die Verpflegung.

Streckenwahl

Die Alpen Challenge ist der Radmarathon mit freier Streckenwahl. Für unsere Planung fragen wir zwar bei der Anmeldung eine Wunschstrecke ab, welche Distanz Du am Ende fährst, kannst Du aber bis zur Streckenteilung direkt an der Verpflegung in Silvaplana am Fuss des Julierpasses selber entscheiden – noch während des Rennens. Je nachdem wirst Du bei der Zeitmessung dort automatisch umgebucht – natürlich kostenlos. Beachte aber bitte, dass es für Silvaplana aus Sicherheitsgründen → «Cut-Zeit» gibt, nach der wir keine Teilnehmer mehr auf die Langstrecke fahren lassen.

Teilnehmergeschenk

Zur Alpen Challenge haben wir wie immer eine kleine Überraschung für Dich. Du bekommst sie mit dem Gutschein, den Du an Deiner Startnummer findest.

Transponder

Die Zeitnahme für die Alpen Challenge erfolgt über Transponder, die mit der Startnummer am Lenker befestigt und im Ziel zurückgegeben werden. Teilnehmer, die das Rennen aufgeben, können ihren Transponder beim Besenwagen oder im bei der Transponderabgabe im Ziel abgeben. Transponder, die nicht zurückgegeben werden, werden dem Teilnehmer mit CHF 50 in Rechnung gestellt.

Triathlonräder

Triathlonräder sind für die Alpen Challenge im Grundsatz erlaubt, Aero-, Triathlonlenker und ähnliche Anbauteile dürfen allerdings nicht verwendet werden, da diese beim Fahren in der Gruppe und bei Stürzen Risiken darstellen.

Trikot

Das Trikot zur Alpen Challenge kann im Online-Shop unter <http://bit.ly/alpenchallengeshop> oder in unserem Shop vor Ort gekauft werden.

Verpflegung

Insgesamt gibt es bei der Alpen Challenge fünf Verpflegungsstellen. Die erste davon gibt's am Albulapass. Eine weitere Verpflegung für beide Strecken folgt dann an der Streckenteilung in Silvaplana. Zusätzlich warten im ersten Teil des Schlussanstieges bei Tiefencastel nochmals Getränke für beide Strecken. Auf der Langstrecke gibt's im Anstieg zum Splügenpass in Campodolcino Getränke und im Ort Splügen eine komplette Verpflegung. Es werden Wasser, Getränke von PowerBar, Cola, frische Früchte, Nuss- und Fruchttörtli und Brötchen mit Bündner Bergkäse angeboten. Zusätzlich am Albula frisch gebrühte Kaffeespezialitäten vom Barista.

Zeitplan

Samstag, 11. Juni 2022 – Roland Arena
14 bis 18 Uhr: Startunterlagen & Nachmeldung
14 bis 18 Uhr: Pasta-Party
18 Uhr: Eröffnung und Teilnehmer-Briefing
18:30 Uhr: Nachtessen Roland Arena (nach Anmeldung)

Sonntag, 12. Juni 2022 – Roland Arena
6.00 bis 6.45 Uhr: Startunterlagen
7.00 Uhr: Start 22. Alpen Challenge
9.30 bis 18.00 Uhr: Expo & Festwirtschaft
12.00 Uhr: Siegerehrung Kurzstrecke
14.00 Uhr: Zielschluss Kurzstrecke
14.45 Uhr: Siegerehrung Langstrecke
17.30 Uhr: Zielschluss Langstrecke

Zielbereich / Eventgelände

Ziel, Akkreditierung, Festwirtschaft, Briefing und Rangverkündung der Alpen Challenge befinden sich in der Roland Arena.

Zielschluss

Der Zielschluss für die Alpen Challenge ist für die Kurzstrecke («Classic») auf 14 Uhr festgelegt, für die Langstrecke («Challenge») auf 17.30 Uhr.