

Teilnehmer-Information Alpen Challenge Lenzerheide

Fragen, Antworten und Hinweise: Hier haben wir die wichtigsten Informationen rund um die Alpen Challenge Lenzerheide zusammengefasst. Eine ständig aktualisierte Version dieser Teilnehmer-Informationen gibt es auch unter www.alpenchallengelenzerheide.ch/alpen-challenge/abc-faq im Netz.

Anmeldebestätigung

Die Bestätigung Deiner Anmeldung erfolgt direkt und automatisch durch unseren Partner Datasport. Du hast diese Mail nicht bekommen? In dem Fall prüfe bitte Dein Postfach und auch Deinen Ordner für SPAM und füge sowohl die Adresse **team@alpenchallengelenzerheide.ch** als auch die Adresse b Deinem Adressbuch hinzu, damit Du die Mails künftig erhältst. Auch wenn Du keine Anmeldebestätigung mehr findest, kannst Du den Erfolg Deiner Anmeldung schnell prüfen: Ein Blick in die Startliste genügt. Für die Abholung Deiner Startunterlagen genügt übrigens eine ID oder ein ähnlicher Ausweis. Hier benötigst Du die Anmeldebestätigung nicht. Bitte bring aber die ausgedruckte und unterschriebene Haftungserklärung mit, die wir Dir kurz vor dem Rennen noch gesondert zusenden!

Begleitfahrzeuge

Wir möchten den «hausgemachten» Verkehr auf der Strecke der Alpen Challenge auf ein Minimum reduzieren und appellieren, keine Begleitfahrzeuge mit auf die Strecke zu nehmen. Fair geht vor – rund 98 Prozent aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer, inklusive der meisten Top-Fahrerinnen und Top-Fahrer, kommen ohne motorisierte Unterstützung aus. Eine Versorgung und Verpflegung von Teilnehmerinnen und Teilnehmern ausserhalb der offiziellen Verpflegungsstellen ist nicht erlaubt und führt zu Zeitstrafen oder Disqualifikation. Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die eigene Getränke benötigen oder wünschen, bieten wir darüber hinaus einen Transport der → **Eigenverpflegung** zu unseren → **Verpflegungsstellen** an.

Besenwagen

Den Schluss des Rennens macht unser Besenwagen, der Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus dem Rennen nimmt, wenn sie es nicht aus eigener Kraft beenden können oder die zum Erreichen des → **Zielschlusses** notwendige Durchschnittsgeschwindigkeit nicht mehr erreichen. Wer trotzdem weiterfahren möchte, kann seine Startnummer abgeben auf eigene Verantwortung ins Ziel fahren.

Hinweis: Der Besenwagen hat nur begrenzte Kapazität und stellt keine Transportgarantie ins Ziel dar. Im Zweifel sind die Verbindungen des öffentlichen Verkehrs zu nutzen.

Briefing

Das Athleten-Briefing mit letzten Informationen zum Rennen findet am Samstag, 22. Juni, um 18 Uhr im Rahmen der Eröffnung der Alpen Challenge im Start- und Zielgelände am Schulhaus in Lantsch/Lenz statt. Dort steht Dir die Rennleitung selbstverständlich auch für letzte Fragen zur Verfügung.

Cut-Zeiten und Streckenteilung

Aus Sicherheitsgründen werden wir ab einer bestimmten «Cut-Zeit» bei der Streckenteilung in Silvaplana keine weiteren Teilnehmer auf die Langstrecke fahren lassen. Diese Kontrollzeit ist auf 10.40 Uhr definiert – abhängig von der aktuellen Situation und der Witterung sind Änderungen jederzeit vorbehalten.

Silvaplana (Verpflegung): 10.40 Uhr
Thusis (Kreisverkehr Ortseingang): 16.15 Uhr
Tiefencastel (Abzweig Lenzerheide): 17 Uhr

Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die diese Zeiten erreichen wollen, sollten bis 15.05 Uhr auf dem Splügenpass sein und bis 15.20 Uhr die Verpflegung in Splügen (Dorf) passiert haben. Diese Zeiten sind nur Richtzeiten.

Eigenverpflegung

Getränke, die in sauberen und verschlossenen Flaschen bis Samstag, 22. Juni, bis 18 Uhr im Rahmen der Startunterlagenausgabe abgegeben werden, stehen an der entsprechenden Verpflegung bereit. Wir nehmen Deine Flasche mit auf die Strecke und stellen sie bei der Verpflegungsstelle auf. Damit Du sie erkennst, denke an eine auffällige Markierung! [Achtung: Keine Gewähr!] Insgesamt gibt es fünf → **Verpflegungsstellen** – drei auf der Kurzstrecke, fünf auf der langen Runde.

Teilnehmer-Information Alpen Challenge Lenzerheide

Ergebnisse

Die Ergebnisse werden mithilfe von Transpondern über unseren Partner Datasport erfasst und stehen nach dem Rennen unter www.alpenchallengelenzerheide.ch im Netz.

Fotoservice

Deine Fotos vom Rennen: Unser Foto-Partner Sportograf hat die besten Bilder der Alpen Challenge wenige Stunden nach Zieleinlauf bereits online. Du kannst unter Angabe Deiner Startnummer hier (<https://www.sportograf.com/de/event/12051>) eine Benachrichtigung bestellen.

Gepäckaufbewahrung

Gepäck kann auf eigene Gefahr im Schulhaus Lantsch/Lenz hinterlegt werden. Wir übernehmen keine Gewähr. Es gibt keine Schliessfächer.

Helmpflicht

Auf der gesamten Strecke der Alpen Challenge gilt ausnahmslos Helmpflicht. Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ohne oder mit geöffnetem Helm fahren, werden disqualifiziert.

Hotline

Für dringende Fragen am Rennwochenende gibt es eine Hotline – unter +41 81 385 57 46 ist das Team der Alpen Challenge Lenzerheide zu erreichen. Bei Notfällen gilt jedoch auch bei der Alpen Challenge, die Rettung ist über 144 und in Italien über 112 zu alarmieren.

Lichtpflicht

Auf der Langstrecke der Alpen Challenge Lenzerheide gilt Lichtpflicht. In Bondo im Bergell, im Anstieg zum Splügen, in der Viamalaslucht sowie zwischen Thusis und Tiefencastel gibt es Tunnel, daher müssen alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Langstrecke Positionslichter mitführen. Es müssen keine Scheinwerfer montiert werden – aber eine aktive Beleuchtung, die in den Tunneln eingeschaltet sein muss. Die Lichtpflicht gehört zu den Auflagen der Kantonspolizei, die sich Kontrollen vorbehält. Im Falle von Zuwiderhandlungen behält sich das OK der Alpen

Challenge die Weitergabe von Personendaten an die Kantonspolizei vor.

Müll

Das Entsorgen von Müll entlang der Strecke ist verboten. Bitte entsorge Deinen Abfall in den Mülleimern, die bei den Verpflegungsstellen aufgestellt sind. Teilnehmer, die ihren Müll auf der Strecke entsorgen, werden disqualifiziert.

Nachmeldungen

Nachmeldungen für die Alpen Challenge Lenzerheide sind – sofern das Limit von 1500 Teilnehmerinnen und Teilnehmern nicht erreicht ist – am Samstag, 22. Juni, von 14 bis 18 Uhr sowie am Sonntag, 23. Juni, von 6 bis 6.45 Uhr in der Startunterlagenausgabe im Schulhaus Lantsch/Lenz möglich. Die Startunterlagenausgabe und Nachmeldung ist ausgeschildert. Eine Bezahlung ist bar oder mit allen gängigen Karten möglich.

Neutralisation

Die Behörden und die Organisatoren behalten sich vor, bestimmten Abschnitte des Rennens auch kurzfristig aus Sicherheitsgründen zu neutralisieren. Aktuelle Informationen dazu gibt es im → Briefing am Samstag, 22. Juni, um 18 Uhr. Neutralisiert ist in jedem Fall die Abfahrt nach dem Start in Lantsch/Lenz bis Tiefencastel. Diese wird neutralisiert und durch Motorräder begleitet in den jeweiligen Startblöcken absolviert.

Notfall

Teilnehmer der Alpen Challenge sind verpflichtet, im Notfall Erste Hilfe zu leisten. Die Rettung ist über die Nummer 144 und in Italien über 112 zu verständigen.

Parkplätze

Parkplätze in begrenztem Umfang befinden sich auf dem Gelände der Biathlon-Arena. Diese Parkplätze sind am Eventtag kostenfrei. Als zusätzlichen Parkraum am Eventtag stellen wir die Voia da Brianzauls zur Verfügung. Den Anweisungen des Ordnungspersonals dort ist unbedingt Folge zu leisten. Weiterhin sind öffentliche Parkplätze zu nutzen. Diese sind kostenpflichtig. Fahrzeuge, die nicht ordnungsgemäss parkiert sind, können abgeschleppt werden.

Teilnehmer-Information Alpen Challenge Lenzerheide

Aus Platzgründen bitten wir Teilnehmer, die zur Alpen Challenge in Lenzerheide wohnen, mit dem Rad an den Start zu kommen und das Auto beim Hotel zu lassen.

Pastaparty

Ob am Vorabend zum Rennen zur Füllung der Kohlenhydratspeicher oder als perfekte Verpflegung im Ziel: Für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie natürlich auch die Gäste der Alpen Challenge gibt's im Zielgelände am Samstag und Sonntag. Dazu wartet eine Festwirtschaft mit weiteren feinen Angeboten.

Souvenir

Hol Dir Deine Erinnerung an die Alpen Challenge: In unserem Shop gibt's nicht nur das offizielle → Trikot zur Alpen Challenge in Rennqualität, sondern auch die passenden Socken und zum Beispiel die Tasse zum Rennen: Dein Begleiter beim z'Morge und durch den Tag und Deine Erinnerung an Dein Rennen durch die Berge Graubündens. Alle Produkte können hier auch online bestellt werden.

Start

Der Start für die Alpen Challenge erfolgt im Dorfzentrum von Lantsch/Lenz im Bereich des Schulhauses. Dort befindet sich auch das Ziel.

Startblöcke

Die Startblöcke der Alpen Challenge werden in kurzen Abschnitten einzeln gestartet und von Motorradfahrern über die ersten Kilometer der Strecke begleitet. Den Anweisungen der Begleitmotorräder ist dabei Folge zu leisten. Die Einteilung in die Startblöcke ist verbindlich. Die Einweisung der Startblöcke erfolgt mit der Zuteilung der Startnummern in der Rennwoche. Wir bitten, von Anfragen zur Startblockeinteilung per Mail abzusehen. Die Einteilung hat sich in den vergangenen Jahren in 99 Prozent aller Fälle als passend und korrekt erwiesen. Im Einzelfall ist eine Anpassung bei der Startunterlagenausgabe vor Ort möglich. Ein Start aus einem weiter hinten liegenden Startblock als vorgesehen ist jederzeit möglich.

Streckenbeschilderung

Die Strecke der Alpen Challenge ist mit roten Schildern und Pfeilen signalisiert. Zusätzlich gibt es Hinweisschilder für die Auffahrten zu den Pässen und die Verpflegung.

Streckensicherung

Die Strecke der Alpen Challenge ist durch Streckenposten sowie Begleitfahrzeuge und Motorräder gesichert, aber nicht gesperrt. Das heisst, das Strassenverkehrsgesetz und die Codice della Strada in Italien sind jederzeit einzuhalten, den Anweisungen der Mitarbeiter der Organisation sowie der Behörden ist Folge zu leisten.

Streckenteilung

Die Streckenteilung zwischen Kurz- («Classic») und Langstrecke («Challenge») der Alpen Challenge befindet sich in Silvaplana und ist signalisiert. Erst hier entscheidest Du Dich, welche Strecke Du definitiv fährst – die Streckenwahl bei der Anmeldung ist nicht verbindlich. Beachte die → «Cut-Zeit».

Streckenwahl

Die Alpen Challenge ist der Radmarathon mit freier Streckenwahl. Für unsere Planung fragen wir zwar bei der Anmeldung eine Wunschstrecke ab, welche Distanz Du am Ende fährst, kannst Du aber bis zur Streckenteilung direkt an der Verpflegung in Silvaplana am Fuss des Julierpasses selber entscheiden – noch während des Rennens. Je nachdem wirst Du bei der Zeitmessung dort automatisch umgebucht – natürlich kostenlos. Beachte aber bitte, dass es für Silvaplana aus Sicherheitsgründen eine → «Cut-Zeit» gibt, nach der wir keine Teilnehmer mehr auf die Langstrecke fahren lassen.

Technischer Support

Für letzte Unterstützung bei Problemen mit Deinem Velo und den Verkauf von Ersatzteilen steht Dir am Samstag und Sonntag der Technische Support unseres Partners ST Cycling im Start- und Zielgelände der Alpen Challenge zur Verfügung. Bitte beachte, dass aus Kapazitätsgründen nur kleine Reparaturen und ein «Last-Minute-Service» möglich und der Service und Ersatzteile kostenpflichtig sind – für grössere Reparaturen vereinbare bitte rechtzeitig im Vorfeld einen Termin und bringe Dein Rad bei ST Cycling in Uster vorbei!

Teilnehmer-Information Alpen Challenge Lenzerheide

Transponder

Die Zeitnahme für die Alpen Challenge erfolgt über Transponder.

Triathlonräder

Triathlonräder sind für die Alpen Challenge im Grundsatz erlaubt, Aero-, Triathlonlenker und ähnliche Anbauteile dürfen allerdings nicht verwendet werden, da diese beim Fahren in der Gruppe und bei Stürzen Risiken darstellen.

Trikot

Das Trikot zur Alpen Challenge kann im Online-Shop oder in unserem Shop vor Ort gekauft werden.

Verpflegung

Insgesamt gibt es bei der Alpen Challenge fünf Verpflegungsstellen. Die erste davon richten wir auf dem Albulapass ein. Dort wartet neben der «Rennverpflegung» auch der Barista mit einem Espresso auf Euch. Eine weitere Verpflegung für beide Strecken folgt dann an der Streckenteilung in Silvaplana. Zusätzlich warten im ersten Teil des Schlussanstieges bei Tiefencastel nochmals Getränke für beide Strecken. Auf der Langstrecke gibt's im Anstieg zum Splügenpass in Campodolcino Getränke und einen Espresso beim Barista vor Ort und im Dorf Splügen eine komplette Verpflegung. Es werden Wasser, Getränke von PowerBar, Cola, frische Früchte, Nuss- und Fruchttörtli und Brötchen mit Bündner Bergkäse angeboten.

Zeitplan

Samstag, 22. Juni 2024

14 bis 19 Uhr: Startunterlagen & Nachmeldung

14 bis 18 Uhr: Pasta-Party

18 Uhr: Eröffnung und Teilnehmer-Briefing

Sonntag, 23. Juni 2024

6.00 bis 6.45 Uhr: Startunterlagen

7.00 Uhr: Start Alpen Challenge

9.30 bis 18.00 Uhr: Expo & Festwirtschaft

12.00 Uhr: Siegerehrung Kurzstrecke

14.00 Uhr: Zielschluss Kurzstrecke

14.45 Uhr: Siegerehrung Langstrecke

17.30 Uhr: Zielschluss Langstrecke

Zielbereich / Eventgelände

Start, Ziel, die Ausgabe der Startunterlagen, Festwirtschaft, Briefing und Siegerehrung der Alpen Challenge befinden sich im Dorfzentrum von Lantsch/ Lenz am Schulhaus.

Zielschluss

Der Zielschluss für die Alpen Challenge ist für die Kurzstrecke («Classic») auf 14 Uhr festgelegt, für die Langstrecke («Challenge») auf 17.30 Uhr.